

Aufbau von Eigensteuerung und Wissensvermittlung zur Verkehrserziehung

Entwurf: Barbara Dittmann

Anleitung : Überprüfung der motorischen Fähigkeiten beim Fahrradfahren

Voraussetzung: Ca 10 m lange Strecke in einem verkehrssicheren Raum (Schonraum)

Umgang mit dem Fahrrad

- Leg das Fahrrad hin und heb es wieder auf!
- Schieb das Fahrrad auf deiner rechten Seite und wende dabei!
- Geh auf die andere Seite und schiebe das Fahrrad auf deiner linken Seite!
- Schieb Dein Fahrrad rückwärts!

Aufsteigen, Anfahren und Lenken,

- Steig auf, fahr bis zum Ende der Strecke und kehr wieder um!
- Fahr so langsam Du kannst (im Schneckentempo) hin und wieder zurück!
- Fahr und schau dabei über deine linke Schulter nach hinten!
- Fahr und schau dabei über deine rechte Schulter nach hinten!
- Heb Deine linke Hand zur Seite hoch (fahr bis zum Ende der Strecke und kehr wieder um)!
- Heb Deine rechte Hand zur Seite hoch (fahr bis zum Ende der Strecke und kehr wieder um)!
- Fahr unter meinem Arm durch!
- Fahr mehrmals auf dieser Linie (liegende Acht oder Slalom)!

Bremsen und Reagieren

- Bremse mit der Handbremse!
- Bremse mit der Rückbremse!
- Bremse mit Hand und Rückbremse gleichzeitig!
- Fahr geradeaus und sei dabei bremsbereit!
- Bremse, sobald ich in den Weg laufe!
- Klingele, sobald ich in den Weg laufe!
- Klingele und bremse, sobald ich in den Weg laufe!
- Weiche aus, sobald ich in den Weg laufe!
- Klingele und weiche aus, sobald ich in den Weg laufe!
- Halt sofort an, sobald ich „stopp“ sage!

Schwierige Situationen

Lassen Sie das Kind über unebene Flächen, wie Rasen, Kopfsteinpflaster, Feldweg fahren

Lassen Sie das Kind eine Steigung hoch und runter fahren und dabei bremsen