

## Motorische Fähigkeiten beim Fahrradfahren

Name:

Datum Videodiagnostik :

Beurteilt durch:

Angestrebte Fähigkeit vorhanden?

Ja Etwas Nein

### Umgang mit dem Fahrrad

Kann das Kind das Fahrrad auf seiner rechten Seite gerade schieben?

- Schaut es dabei hoch und nach vorne? (Nicht auf den Lenker!)

Kann das Kind das Fahrrad auf seiner linken Seite gerade schieben?

- Schaut es dabei hoch und nach vorne?

Kann das Kind das Fahrrad rückwärts schieben?

### Aufsteigen und Anfahren

Steigt das Kind sicher auf das Fahrrad auf?

- Bereitet es die zum Aufsteigen günstigste Stellung der Pedale vor?

- Schaut es vor dem Anfahren, ob Weg frei ist?

- Nimmt es das Gesehene dabei wahr?

Fährt es geradlinig an? (Keine Schlangenlinie)

- Achtet es dabei auf sein Umfeld?(Oder ist es mit dem Anfahren beschäftigt)

### Lenken und Gleichgewicht halten

Kann das Kind geradlinig fahren?

- Schaut es dabei hoch und nach vorn? (Oder auf den Lenker?)

Kann das Kind auch langsam fahren ohne zu wackeln?

- Schaut es dabei hoch und nach vorn? (Oder auf den Lenker?)

Kann das Kind -ohne zu wackeln- enge Linkskurven fahren?

Schaut es dabei hoch oder auf die Fahrbahn?

Kann das Kind -ohne zu wackeln- enge Rechtskurven fahren?

- Schaut es dabei hoch oder auf die Fahrbahn?

Kann das Kind während der Fahrt über die linke Schulter nach hinten schauen ohne den Lenker dabei zu verziehen?

- Nimmt es dabei das Gesehene wahr?

Kann das Kind während der Fahrt über die rechte Schulter nach hinten schauen, ohne den Lenker dabei zu verziehen?

- Nimmt es dabei das Gesehene wahr?

Kann das Kind für kurze Zeit die linke Hand heben, ohne auf den Lenker zu schauen und ohne dabei die Fahrtrichtung zu verlieren?

Kann das Kind für kurze Zeit die rechte Hand heben, ohne auf den Lenker zu schauen und ohne dabei die Fahrtrichtung zu verlieren?

Kann es über eine längere Strecke die linke Hand zur Seite heben wie oben?

Kann es über eine längere Strecke die rechte Hand zur Seite heben wie oben?

Kann es mit erhobener rechter Hand eine Rechtskurve fahren?

Kann es mit erhobener linker Hand eine Linkskurve fahren?

## Aufbau von Eigensteuerung und Wissensvermittlung zur Verkehrserziehung

Entwurf von Barbara Dittmann

### Angestrebte Fähigkeit vorhanden?

Ja Etwas Nein

Kann das Kind zügig seine Fahrtrichtung ändern?			
Kann das Kind unter Hindernissen durch fahren? (Z.B. herabhängende Äste)			
<b>Anhalten und Bremsen</b>			
Kann das Kind mit der Rücktrittbremse zum Anhalten kommen?			
- Kurze Reaktionszeit?			
Kann das Kind mit der Handbremse zum Anhalten kommen?			
- Kurze Reaktionszeit?			
Kann das Kind Rücktritts -und Handbremse gleichzeitig einsetzen?			
Behält das Fahrrad beim Bremsen die Fahrtrichtung?			
Kann das Kind auf ein Stoppsignal schnell und sicher anhalten?			
Kann das Kind „bremsbereit“ fahren?			
<b>Schwierige Situationen</b>			
Kann das Kind ausweichen, wenn ihm unerwartet ein Hindernis in den Weg kommt?			
Nimmt es danach die alte Fahrtrichtung wieder auf?			
Kann das Kind während des Fahrens in erforderlichen Situationen klingeln?			
Kann das Kind über Unebenheiten, wie z.B. Kopfsteinpflaster fahren?			
Kann das Kind Gefälle fahren ohne schneller zu werden?			
Hat das Kind genügend Kraft eine Steigung zu fahren?			